

- 開催日 : 11月23日  
開催場所 : 品川グランドホール  
競技会名 : イーストジャパン選手権大会  
競技区分 : アマ・D級 ラテン  
講評担当 : 太田啓典 先生 (オオタ・ダンススクウェア)

短い時間の中で自分なりに感じた感想です。

## アマチュア ノービス ラテン

### 1次予選

#### チャチャチャ

- 1 フォワードチェックの時に後ろのあしが浮いている
- 2 シャッセのフットワークを注意して
- 3 ナチュラルトップの男性のリードがない、二人のポジションニングが悪い
- 4 スリーチャチャチャのタイミングをクリアに

#### ルンバ

- 1 ルンバウオークの種類を知りその違いを使い分ける練習を
- 2 二人で踊る事をもっと意識して語り合いながら踊る練習を
- 3 遊び感覚と楽しむ感覚を二人で共有する

以上、ノービスの初期の段階で練習の時に頭にいれて練習してください。  
必ず踊りが変わると思います。